

Утверждаю:

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 3.10 2023г Обед					
котлет из св. фарш	100	0,46	6,02	2,58	64,5
карт из св. фарш, карто	250	1,45	4,82	8,42	84,45
картофель	100	12,18	17,40	9,86	245,00
картофель фри	200	2,94	7,48	47,28	307,28
картофель с молоком	200	5,52	3,42	25,42	145,1
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312
сок	0,2	6,00	0,06	24,20	200
апельсин	0,3	9,54	0,12	0,23	40