

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 4.10 2023г Завтрак					
печенье с маком	250	18	18	45,5	411,5
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	26,00
вареники с маком суп	50	3,48	8,52	17,20	157,6
Неделя 1 День 3 Дата: 4.10 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Суп с крупяной кашей	250	2,68	2,70	17,24	104,50
макаронная с суп	200/25	20,14	15,60	84,86	522,70
котлет из св. фарша	200	0,20	0,20	22,50	110
чай, вареники	120	2,6	1,2	46,1	312