

Утверждаю.

Директор школы Л.И.

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 4.10 2023г Завтрак					
пшеница с масл	250	18	18	45,5	412,5
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
банан с масл	50	0,5	4,4	23,5	111
Неделя 1 День 3 Дата: 4.10 2023г Обед					
салат из св. помид	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Рис с крупными каш	250	2,68	2,80	17,14	104,50
макаронн с сыр	200/25	20,14	15,60	84,80	522,80
каша из св. ф	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, банан	120	9,6	1,2	46,1	322