

Утверждаю.

Директор школы:  /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 6.10 2023г Обед					
салат из св. ^{смет.} капуст.	100	0,98	6,15	5,75	44,20
суп с мак. из св. ^{смет.}	250	2,68	2,84	14,14	104,75
котлета куриная	300	42,62	15,44	10,62	359,38
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
шерб. батон	120	9,6	1,2	26,8	312