

Утверждаю.

Директор школы:  /Л.И. Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                          |              |                  |       |          |                            |
|                                          |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 5 Дата: 6.10 2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Каша ман. каш                            | 250          | 7,25             | 6,85  | 23,21    | 183,50                     |
| чай с сахаром                            | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с сыр. масл                        | 50           | 3,48             | 8,52  | 17,12    | 157,6                      |
| Неделя 1 День 5 Дата: 6.10 2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| салат из ш. мор. ов                      | 100          | 0,88             | 6,15  | 3,23     | 44,20                      |
| Суп карто. с макух                       | 250          | 2,62             | 2,84  | 17,14    | 104,45                     |
| картофель тушеный                        | 300          | 42,62            | 15,47 | 10,62    | 358,56                     |
| кисель                                   | 200          | 0,20             | 0,00  | 32,60    | 132,00                     |
| мол. батон                               | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 312                        |
| апельсин                                 | 300          | 9,54             | 0,12  | 0,23     | 40                         |
| шоколад                                  | 0,20         | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110                        |