

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 6.10 2023г Обед					
салат из св. помидор	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп с макар. из овощей	250	2,68	2,84	17,14	104,75
капустная тушенка с мясом	300	42,62	15,47	10,62	359,56
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
печенье, вафли	120	9,6	1,2	26,8	312
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100
апельсин	300	9,54	0,12	0,25	40