

Утверждаю.

Директор школы:  /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 9.10 2023г Завтрак					
каша ман. муц	250	7,46	6,85	21,55	147,00
чай с сахар.	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 1 Дата: 9.10 2023г Обед					
салат из св. ^{полн} морк.	100	0,98	6,15	3,45	44,20
Рассольник перц	250	2,10	5,11	16,59	120,75
макарон сев	200	7,56	6,02	35,26	224,60
котлета	100	10,40	20,00	21,20	224,00
кашкот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
карт. батон	120	8	1	64	260