

Утверждаю.

Директор школы

/И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 4.10 2023г Завтрак					
каша манная	200	5,94	5,48	14,08	141,60
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 1 Дата: 4.10 2023г Обед					
салат из овощей	100	0,46	6,08	2,58	67,5
Рассольник из св.	200	1,68	4,09	13,27	96,60
макарон с кв.	100	6,62	5,42	31,75	202,14
соемекс	80	8,32	16,00	16,96	179,20
компот	200	0,20	0,20	22,30	110,00
хлеб, батон	100	8	1	64	260