

колы (ЛИС
6 лет)

У.И.Филонова/

колы (ЛИС
6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 10.10 2023г Завтрак					
Сыр плавлен. к. мас	200	5,75	5,21	18,84	148,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
банан с сахаром	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 2 Дата: 10.10 2023г Обед					
салат из св. кур	60	0,46	3,65	1,43	40,58
шур из св. курицы	200	1,40	3,91	6,78	67,80
кап. черн	40	9,20	15,92	7,88	186,00
кашия гречневая	150	8,95	6,75	43,00	276,53
какао с молоком	200	3,52	3,72	25,48	148,2
ч. черн, банан	100	8	1	64	260