

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 10.10 2023г Обед					
каша из св. пшеницы	100	0,46	6,08	2,38	67,3
пюре из св. картофеля	250	1,45	4,88	8,48	84,75
кашля	100	12,13	17,40	9,86	245,00
каши пшеницы	200	9,94	7,48	47,48	307,28
каша овсяная	200	3,52	3,72	25,48	145,2
чечевица, бобы	120	9,6	1,2	46,8	312