

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 11.10.2023г Завтрак					
каше ман. каш	250	7,25	6,85	23,21	185,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батоны с сыром	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 3 Дата: 11.10.2023г Обед					
суп из ов. каш	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп карт. с бобов.	250	5,48	5,28	16,35	134,75
пюре из картофеля	200	33,60	31,86	15,36	478,72
каше ман. каш	200	0,20	0,20	22,50	110
сметана, батоны	120	9,6	1,2	46,1	312