

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 11.10.2023г Завтрак					
Каши манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареное яйцо	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 4 Дата: 12.10.2023г Обед					
салат из св. огур	100	0,46	6,04	2,58	64,5
Суп карто. с борщом	250	5,48	5,18	16,38	154,25
пюре картош	100	22,40	16,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
картоф. пюре, ф	200	0,20	0,20	22,30	110
шницель, варен	120	9,6	1,2	46,8	312
шоколад	0,20	0,20	0,20	22,50	110
спельдин	300	9,34	0,12	0,23	40