

Утверждаю.

Директор школы / И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 12.10 2023г Обед					
каша из св. пшеницы	100	0,46	6,08	2,58	64,5
Суп карп. с бобов	250	5,48	5,18	16,58	134,45
пюре картофельное	100	22,40	18,23	4,03	281,25
карп. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
каша из св. пшеницы	200	0,20	0,20	22,50	110
мисс, салат	120	2,6	1,2	46,1	312