

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 11.10 2023г Завтрак					
Каша овсян. муч.	200	5,80	5,48	16,54	146,80
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Батон с маслом	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 3 Дата: 11.10 2023г Обед					
суп из св. мяса	60	0,59	3,69	2,24	44,52
Сыр кар. с маслом	200	4,59	4,22	13,06	107,8
картофель с мяс.	150/15	28,2	23,89	11,52	359,04
каша из св. гр.	200	0,20	0,20	22,30	110
хлеб, батон	100	8	1	64	260
шоколад	0,02	0,20	0,20	22,30	110