

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 12.10.2023г Завтрак					
Каша манная	200	5,21	5,08	16,42	132,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 4 Дата: 12.10.2023г Обед					
котлет из фарш.	100	0,46	6,08	2,38	64,3
Суп карто. с бобами	200	4,38	4,22	15,06	107,8
пюре картофель.	80	17,92	14,58	5,62	225,00
картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	163,00
компот из фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110
шербет, батон	120	9,6	1,2	46,8	312