

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 11.10 2023г Завтрак					
Каша ман. пш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Варен с ероч	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 3 Дата: 11.10 2023г Обед					
салат из св. помид	100	0,98	6,15	3,73	44,20
Суп кар. с боб.	250	5,48	5,28	16,53	134,75
пельмени с мяс	200	33,60	31,86	15,56	478,72
кашная из р	200	0,20	0,20	22,30	110
желе, багет	120	9,6	1,2	46,1	312
сметанки	200	9,34	0,12	0,23	40
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100