

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 12.10 2023г Обед					
салат из св. пом. огур.	100	0,28	6,15	3,43	44,20
Суп карт. с бобовыми	150	5,48	5,28	16,33	134,75
пюре из св. картофеля	200	33,60	31,86	15,56	478,72
котлетой из св. фарш	200	0,20	0,20	22,30	110
морож., ватруш	120	9,6	2,2	76,1	312
апельсин	300	2,34	0,12	0,23	40
сок фруктовый	200	6,00	0,08	24,20	100