

Утверждаю.

Директор школы:  Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 12.10 2023г Обед					
салат из св. мор.	100	0,46	6,08	2,38	64,3
суп картоф. с бобов.	250	5,48	5,18	16,58	154,75
пюре картош	100	21,40	18,23	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
компот из св. фр	200	0,20	0,20	22,50	110
печенье, батон	120	9,6	1,2	46,1	312
апельсин	300	9,54	0,12	0,25	40
шоколад	0,20	0,20	0,20	22,50	110
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100