

Утверждаю.

Директор школы:

Т.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 13.10 2023г Обед					
котлет из св. фарш. ошпар	100	0,98	6,15	3,75	74,20
суп карто. с мах. и здр	250	2,68	2,84	14,14	104,25
рыба трески филе	100	19,45	1,19	0,31	90,00
картофель отварной	200	3,94	7,48	42,78	304,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
кисель, батон	120	2,6	1,2	46,1	312