

Утверждаю.

Директор школы:  А.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 13.10.2023г Завтрак					
каша ман. круп.	200	5,60	5,48	18,54	146,60
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,48	8,32	14,20	154,6
Неделя 2 День 5 Дата: 13.10.2023г Обед					
салат комп. ош.	100	0,98	3,68	2,24	44,52
Суп с мак. круп.	200	2,15	2,24	15,41	83,80
рыба криль	80	15,54	0,95	0,25	72,00
каша гречихи	180	8,95	6,75	43,00	246,53
кнели	200	0,20	0,00	32,60	132,00
шерб. батон	100	8	1	64	260