

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 13.10 2023г Завтрак					
каша ман. каша	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
вафли с вареньем	50	3,48	8,52	14,20	157,6
Неделя 2 День 5 Дата: 13.10 2023г Обед					
салат цукч. сыр	100	0,98	6,15	3,73	74,20
суп харч. с макар.	250	2,68	2,84	17,14	104,75
рыба припущен	100	19,43	1,19	0,31	90,00
каша гречневая	200	9,94	7,48	47,88	304,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
шерб. вафли	120	3,6	1,2	26,1	312
апельсин	260	2,4	0,8	28,8	136,6