

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 15.10 2023г Обед					
салат из св. каб. суп	100	0,28	6,15	3,25	44,20
Суп карто. с мах. чиз	250	2,68	2,84	17,14	104,45
рыба припущенная	100	19,43	1,18	0,51	90,00
каша гречневая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
кисель, варен	120	9,6	1,2	26,1	312
анисовый	300	9,34	0,12	0,23	40