

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 1 Дата: 16.10.2023г Завтрак					
Суп мясной рис	250	7,46	6,85	21,35	177,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,48	8,52	17,20	157,0
Неделя 1 День 1 Дата: 16.10.2023г Обед					
салат из св.оч.кап.	100	0,98	6,15	3,75	74,20
Суп карт. с доб.	250	5,49	5,28	16,53	134,75
макароник овс	200	7,36	6,02	35,26	224,60
кошечка	100	10,40	20,00	21,20	224,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
шниц, батон	120	9,6	1,2	76,8	312