

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 17.10 2023г Завтрак					
Сыр малос. с маслом	200	5,45	5,21	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	5,4	8,5	24,1	152,0
Неделя 1 День 2 Дата: 17.10 2023г Обед					
салат из св. шпик	60	0,46	9,65	1,43	40,58
шницель из св. кот. кот	200	1,40	3,91	6,79	64,80
картофель	80	9,20	15,92	7,82	196,00
каши гречневая	160	8,95	6,45	45,00	226,52
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,42	145,2
хлеб, батон	100	8	1	64	260