

Утверждаю.  
Директор школы: Л.И. Филонова/

# Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 2 Дата: 14.10 2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Суп молоч. с макар.                       | 250          | 7,18             | 6,51  | 23,55    | 181,50                     |
| чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5,4              | 6,5   | 14,2     | 154,0                      |
| Неделя 1 День 2 Дата: 14.10 2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. сал.                         | 100          | 0,46             | 6,09  | 2,38     | 64,3                       |
| суп из св. суп.                           | 250          | 1,25             | 4,69  | 8,49     | 84,45                      |
| каша гр.                                  | 100          | 12,13            | 12,40 | 9,86     | 245,00                     |
| каша гр.                                  | 200          | 9,94             | 7,48  | 42,78    | 204,28                     |
| какао с молоком                           | 200          | 3,52             | 3,42  | 25,49    | 145,2                      |
| чай, батон                                | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 212                        |
| шоколад                                   | 0,05         | 2,5              | 12,00 | 24,00    | 100                        |