

Утверждаю.

Директор школы И.И.

/Л.И.Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 3 Дата: 18.10 2023г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| пшеница с маслом                          | 200          | 33,60            | 31,86 | 15,36    | 478,72                     |
| чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 26,00                      |
| вареники с мясом суп                      | 50           | 3,48             | 8,32  | 17,20    | 157,6                      |
| Неделя 1 День 3 Дата: 18.10 2023г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. мор. суп                     | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,75     | 74,10                      |
| Суп с крупяной кашей                      | 250          | 2,68             | 2,70  | 17,14    | 104,50                     |
| макаронен с суп                           | 200/25       | 20,14            | 13,60 | 34,86    | 522,70                     |
| компот из св. ф                           | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,50    | 110                        |
| чай, варени                               | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,1     | 312                        |
|                                           |              |                  |       |          |                            |