

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 3 Дата: 18.10.2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. пом. огур.                | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,73     | 44,20                      |
| суп с крупными нип.                    | 250          | 2,68             | 2,80  | 14,14    | 104,50                     |
| макарон. с сыром                       | 200/25       | 20,14            | 15,60 | 84,86    | 522,40                     |
| котлет. из св. ф.                      | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110                        |
| чаш. салат                             | 120          | 9,6              | 1,2   | 76,1     | 312                        |
|                                        |              |                  |       |          |                            |