

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 18.10 2023г Завтрак					
чай с сахаром	250	6,51	6,51	20,53	165,15
чай с сахар.	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варени с сыром	50	5,4	3,5	14,2	157,0
Неделя 1 День 4 Дата: 18.10 2023г Обед					
суп из ч. св. муш.	100	0,46	6,03	2,58	67,3
суп карто. с каб	250	5,48	5,18	16,58	184,85
пюре картош	100	22,40	18,25	7,03	281,25
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	185,00
картоф. пюре	200	0,20	0,20	22,50	110
хлеб, варени	120	9,6	2,2	46,1	313