

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 20.10 2023г Завтрак					
Каша ман.кш	250	7,15	6,65	23,21	163,50
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Варен сирени	50	3,48	8,32	17,20	157,6
Неделя 1 День 5 Дата: 20.10 2023г Обед					
салат из св.молоч	100	0,98	6,15	3,73	44,20
Суп с мах.чур	250	2,68	2,84	17,14	104,25
творог из плуц	100/160	25,38	21,25	44,61	441,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
варен, варен	120	9,6	1,2	76,8	312
яблоко	200	2,4	0,8	28,8	126,6
мандарин	200	2,4	0,8	28,8	126,6