

Утверждаю.

Директор школы М.И. /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3 Дата: 18.10 2023г Завтрак					
пшеничная каша	150	25,2	23,89	11,52	359,04
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,5	7,7	23,5	181
Неделя 1 День 3 Дата: 18.10 2023г Обед					
каша из овсяной крупы	100	0,98	6,15	3,45	44,20
Суп с картофельными клецками	200	2,14	2,24	13,41	83,60
макаронные изделия	100/25	12,41	8,50	53,04	326,68
картофель отварной	200	0,20	0,20	22,50	110
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,8	312