

Утверждаю.

Директор школы Н.Л.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 20.10 2023г Завтрак					
Каша ман.пш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахар	200	0,20	0,00	24,00	28,00
батон с корицей	50	3,48	6,52	17,20	157,6
Неделя 1 День 5 Дата: 20.10 2023г Обед					
салат овощной	100	0,98	6,15	3,73	44,20
Суп харчо с макухой	250	2,68	2,84	17,14	104,45
пирог из картофеля	100/60	25,58	21,25	44,61	471,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
пирог, батон	120	9,6	2,2	76,18	512
яблоко	200	2,4	0,8	28,8	136,6
мангариш	200	2,4	0,8	28,8	136,6