

Утверждаю.

Директор школы: п.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 20.10 2023г Обед					
салат из св. помид.	100	0,98	6,15	3,45	44,10
Рис с мяс. чурчк	250	2,68	2,84	14,14	104,25
кисель из клубн	100/160	25,38	21,25	44,61	441,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
кисель, банан	120	9,6	1,2	46,8	312
сок	0,2	6	0,06	22,40	100