

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		М.П.			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 23.10 2023г Обед					
салат из св. помидор	100	0,98	6,15	5,73	84,20
Рассольник пшенич	250	2,10	5,11	16,59	120,75
макаронный салат	200	7,56	6,02	35,26	224,60
кошени	100	10,40	20,00	21,20	224,00
котлет	200	0,20	0,20	22,50	110,00
кисел, варени	120	8	1	64	260