

Утверждаю.

Директор школы: /Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                               |              |                  |       |          |                            |
|                                               |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 3 Дата: <u>21.10</u> 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. пом. мор.                        | 100          | 0,98             | 6,15  | 3,73     | 24,20                      |
| Суп картоф. с бабов.                          | 250          | 5,48             | 5,28  | 16,53    | 134,75                     |
| пюре из св. мор.                              | 200          | 33,60            | 31,86 | 45,36    | 478,72                     |
| кашечка из св. круп.                          | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110                        |
| хлеб., батон                                  | 120          | 9,6              | 1,2   | 76,1     | 312                        |
|                                               |              |                  |       |          |                            |