

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И. Филонова/



Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 24.10 2023г Завтрак					
Сыр плавленый, с маслом	200	5,45	5,21	18,84	148,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
бублики с сахаром	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 2 Дата: 24.10 2023г Обед					
каша из гречихи	60	0,46	3,65	1,43	40,58
шницель из свинины	200	1,40	3,91	6,28	64,80
картофель	40	9,80	15,92	4,88	186,00
каша гречневая	180	8,95	6,46	43,00	246,53
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,48	148,2
хлеб, бублики	100	8	1	64	260