

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		М.П.			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 23.10 2023г Обед					
салат из св. пом. ош.	100	0,98	6,15	3,43	44,20
Рассольник пшенич	250	2,10	5,11	16,58	120,45
макаронн. ешвар.	200	7,36	6,02	35,26	224,60
кошечко	100	10,40	20,00	21,20	224,00
холодец	200	0,20	0,20	22,50	110,00
запек. батон	120	8	1	64	260
сок	0,2	8	0,06	24,20	100
шоколад	0,05	50	24	58	200