

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

# Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 2 Дата: 24.10 2023г Обед |              |                  |       |          |                            |
| салат из св. огурцу                    | 100          | 0,46             | 6,08  | 2,58     | 64,3                       |
| шурп из св. капусты                    | 250          | 1,45             | 4,88  | 8,48     | 84,45                      |
| кабачки                                | 100          | 12,16            | 17,40 | 9,86     | 245,00                     |
| каши гречневая                         | 200          | 9,94             | 7,48  | 44,48    | 304,28                     |
| какао с маслом                         | 200          | 3,52             | 3,42  | 25,48    | 145,2                      |
| чаш, батон                             | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 382                        |