

Утверждаю.

Директор школы:  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 25.10.2023г Завтрак					
Кашица ман. каша	250	7,15	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареное яйцо	50	5,4	8,5	14,2	157,0
Неделя 2 День 3 Дата: 25.10.2023г Обед					
салат из св. морк.	100	0,98	6,15	3,43	44,20
Суп картош. с боб.	250	5,48	5,28	16,53	134,75
пельмени с мяс.	200	33,60	31,86	15,56	478,42
кашечка из гр.	200	0,20	0,20	22,30	110
хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,1	312
сметана	300	9,34	0,12	0,23	40
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100