

Утверждаю.

Директор школы:  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 25.10 2023г Обед					
салат из св. пом. мор.	100	0,98	6,15	3,45	74,20
Суп карт. с бабовым	150	5,48	5,28	16,33	134,25
картофель с маслом	150	33,60	31,86	15,36	478,72
котлет из св. фарш	100	0,20	0,20	22,30	110
рис, салат	120	9,6	1,2	46,1	312
апельсин	300	2,34	0,12	0,25	40
сок фруктовый	200	6,00	0,06	24,20	100