

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 26.10 2023г Завтрак					
Каша манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареное яйцо	50	5,4	8,5	14,2	154,0
Неделя 2 День 4 Дата: 26.10 2023г Обед					
салат из св. огур	100	0,26	6,09	2,58	64,5
Вит. карто. с вареной	250	5,48	5,18	16,38	154,25
пюре из картофеля	100	22,40	16,23	7,03	281,25
картофель. пюре	200	4,08	6,40	27,26	183,00
компот из фруктов	200	0,20	0,20	22,30	110
молоко, вареное	120	9,6	1,2	46,5	312
шоколад	0,20	0,20	0,20	22,50	110
сладости	300	9,34	0,12	0,23	40