

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 27.10 2023г Завтрак					
Кашица ман. киш	250	7,25	6,85	23,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,48	8,52	14,20	154,6
Неделя 2 День 5 Дата: 27.10 2023г Обед					
салат из овощей	100	0,98	6,15	3,43	44,20
Суп картофель. с мяс	250	2,62	2,84	17,14	104,25
рыба минтай	100	19,43	1,19	0,51	90,00
кашица гречневая	200	9,94	7,48	42,78	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
чай, батон	120	3,6	1,2	8,61	38,2
апельсин	200	2,4	0,8	28,8	136,6