

Утверждаю.

Директор школы:  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 27.10 2023г Завтрак					
каша овсян. каша	250	7,25	6,85	25,21	183,50
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с маслом	50	3,48	8,52	14,20	157,6
Неделя 2 День 5 Дата: 27.10 2023г Обед					
салат из пом. огур	100	0,98	6,15	3,73	74,20
суп карто. с макар	250	2,68	2,84	17,14	104,75
рыба припущен	100	19,43	1,18	0,31	90,00
каша гречневая	200	9,94	7,48	47,88	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
шерб. батон	120	3,6	1,2	46,1	312
апельсин	260	2,4	0,8	28,8	136,6