

Утверждаю.

Директор школы

Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 27.09 2023г Обед					
салат из св. каб. сыр	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп харч. с мах. чиз	250	2,68	2,84	17,14	104,45
рыба припущенная	100	19,43	1,18	0,51	90,00
каше гречневая	200	9,94	7,48	47,78	307,26
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
чай, сахар	120	9,6	1,2	76,1	312
апельсин	300	9,34	0,12	0,23	40