

Утверждаю.

Директор школы /Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	

Неделя 1 День 1 Дата: 30.10 2023г Завтрак					
Суп мясной, реч	200	4,82	1,02	16,85	132,4
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батоны с яблок ^{сыр}	50	3,48	8,32	17,20	157,

Неделя 1 День 1 Дата: 30.10 2023г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,59	3,62	2,24	44,52
Суп карто. с白菜	200	4,39	4,22	15,06	107,8
макаронный салат	150	6,62	5,42	31,73	202,14
соевые	80	8,32	16,00	16,96	179,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
мед, батон	100	8	1	64	260