

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 31.10 2023г Завтрак					
Сыр малос. с маслом	200	5,75	5,21	18,84	145,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батоны с сироп	50	5,4	8,5	24,1	157,0
Неделя 1 День 2 Дата: 31.10 2023г Обед					
салат из св. морк.	60	0,46	3,65	1,43	40,58
муш. из св. морк. каф.	200	1,40	3,91	6,79	64,80
каш. греч.	80	9,40	15,92	7,82	196,00
каш. греч. с маслом	180	8,95	6,43	45,00	276,53
какао с молоком	200	3,52	3,42	25,42	145,2
кисель, батон	100	8	1	64	260