

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 02.11 2023г Завтрак					
каше манная	200	5,21	5,08	16,42	132,20
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
батон с сыром	50	16	1	40	335,42
Неделя 1 День 4 Дата: 02.11 2023г Обед					
салат из св. морк.	100	0,76	6,09	2,38	67,3
суп карт. с каб.	200	4,39	4,22	13,06	107,8
птица тушен.	80	17,91	14,58	5,62	225,00
картоф. пюре	200	4,08	6,40	27,26	185,00
компот из абр.	200	0,20	0,20	22,50	110
кисель, батон	120	9,6	1,2	76,8	312