

Утверждаю.

Директор школы: 

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 03.11 2023г Завтрак					
Каша ман.пш	200	5,80	5,48	18,54	146,00
чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Вареники с мясом	50	3,48	8,32	17,2	154,6
Неделя 1 День 5 Дата: 03.11 2023г Обед					
салат из св.кап.а	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп с макаронами	200	2,15	2,27	13,21	83,80
плов из риса	80/130	20,50	14,00	35,68	377,00
кисель	200	0,20	0,00	32,00	132,00
шерб, варени	100	8	1	64	260