

Утверждаю.

Директор школы  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 07.11 2023г Обед					
какао из ш. отуч	100	0,76	6,02	2,38	64,3
ш. из ш. кап скар	250	1,45	4,89	8,49	84,45
кап скар	100	12,13	17,40	9,86	245,00
какао грешеван	200	9,94	7,48	47,71	307,28
какао с ш. кап	200	3,52	3,72	25,49	145,2
ш. кап скар	120	9,6	1,2	46,8	312