

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 10.11.2023г Завтрак					
Каша ман.пш	250	7,25	6,65	23,21	183,50
чай с сахар	200	0,20	0,00	14,00	28,00
варен с сахар	50	3,48	8,32	17,20	157,6
Неделя 1 День 5 Дата: 10.11.2023г Обед					
салат из овощей	100	0,98	6,15	3,73	44,20
Суп с макар	250	2,68	2,84	17,14	104,25
мясо из гов	100/160	25,38	21,25	44,61	441,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
селед, карто	120	9,6	1,2	76,8	312