

Утверждаю.

Директор школы И.И.

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5 Дата: 10.11 2023г Обед					
салат из св. капусты	100	0,98	6,15	3,75	44,20
Суп с маж, чурей	250	2,68	2,84	12,14	104,75
пюре из картофеля	100/160	25,58	21,25	44,61	441,25
кисель	200	0,20	0,00	32,60	132,00
желе, варенье	120	9,6	1,2	46,8	312